



### Zakladanie ohňa na území NP

Za hranicami zastavaného územia obcí je možné zakladať oheň pri existujúcich stavbách do vzdialenosti 10 metrov od objektu na vyhradených ohniskách.

### Splavovanie vodných tokov na území NP

**Rieka Váh** - v úseku Lipovec - Strečno. Počas splavovania je možné vystúpiť na breh len v lokalite Balcierová - pltisko.



### Horolezectvo a skalolezectvo na území NP

**Obšivanka** - lokality: Veľká Sokolia veža, Malá Sokolia veža - okrem obdobia od 1.marca do 15.júna

**Tiesňavy** - lokalita: Mních - okrem obdobia od 1. marca do 15. júna

**Dolné Diery** - lokalita: Fajky

**Belské skaly** - lokalita vo vyústení Belskej doliny dolina Bystrička (bývalý lom)



### Miesta vyhradené na nocovanie a bivačovanie na území NP

Chata pod Chlebom, Chata pod Suchým, Chata na Grúni, Chata na Kľačianskej Magure - do vzdialenosti 100 metrov od objektu.

**Kempovať** sa môže len v autokempingu Varín, Belá - Vyšné Kamence a Trusalová.



### Parkovanie na území národného parku

**Vrátna dolina** - záver (100 miest)

**Starý Dvor** - (90 miest)

**Štefanová** - (80 miest)

**Hotel Boboty** - (40 miest)

**lokalita Tiesňavy** - (10 miest)

**Nový Dvor** - údolná stanica sedačkovej lanovky (85 miest)

**Malá Lučivná** - (100 miest)

Parkoviská sú aj pri jestvujúcich objektoch v rámci schválených parkovacích plôch určených pre ubytovaných hostí.

Parkovanie na uvedených miestach je možné výlučne na vyhradených asfaltových plochách.



### Zásady bezpečného pohybu v horách

- Vyberte si túru podľa vašej zdatnosti. O schodnosti sa informujte na stanici horskej služby.
- Cieľ túry a predpokladaný čas návratu oznámte ubytovateľovi, zapíšte sa do knihy vychádzok. Nezabúdajte na mapu a dostatok jedla a pitia.
- Na túru odchádzajte ráno a nikdy nie sám. Aj za slnečného počasia sa vystrojte pevnou obuvou, svetlom a plášt'om do dažďa. Ak sa počasie začne zhoršovať, včas sa vráťte.
- Počas túry sa držte značených chodníkov. Neodbočujte do neznámeho terénu, najmä nie pri zostupe.
- Nevstupujte na letné snehové polia. Ak je chodník nad pásmom lesa pokrytý snehom a nemá tyčové značenie, nepovažuje sa za značený.
- V prípade, že sa rozhodnete alebo ste okolnosťami nútení nevrátiť sa do miesta ubytovania, oznámte to ihneď ubytovateľovi.
- Pre zimnú turistiku platí, že túru vždy podnikajte v skupine, z ktorej aspoň jeden túru pozná. Kvalitná zimná výstroj je nevyhnutná. Sledujte poveternostné správy. Nepodnikajte túru pri veľkom snežení, náhlom oteplení a hmle. V prípade zablúdenia sa treba snažiť dostať najkratšou cestou do doliny.



### Kontakty

Správa Národného parku Malá Fatra, Hrnčianska 197, 013 03 Varín, tel. 041/507 14 11,

[www.sopsr.sk/Varin](http://www.sopsr.sk/Varin)

Informačné stredisko OP Správy NP MF Štefanová, tel. 041/569 53 38



Horská záchranná služba Vrátna, tel. 041/569 52 32, 112

Turistická informačná kancelária Terchová, tel. 041/599 31 00



## Návštevný poriadok Národného parku Malá Fatra

### Vitajte v Národnom parku Malá Fatra!

Územie Malej Fatry rozdeľuje rieka Váh na dve časti - na Lúčanskú a Krivánsku časť. Krivánska časť je od roku 1988 Národným parkom Malá Fatra. Patrí k najcennejším územiám Slovenska. Nachádza sa tu okolo 3 000 druhov bezstavovcov, 210 druhov stavovcov, z toho 15 vzácných druhov.

Z rastlínstva tu nájdeme 1 141 druhov nižších a 973 druhov vyšších rastlín. Alchemilka Sojáková, alchemilka panenská, očianka stopkatá a jarabina Margittaiho sú vlastnými endemitmi Krivánskej Fatry.

Najvyšší vrch je Veľký Fatranský Kriváň 1709 m n. m. Najnavštevovanejšie miesto je Vrátna dolina, Snilovské sedlo, Diery, Malý a Veľký Rozsutec. Na území je 14 národných prírodných rezervácií, 10 prírodných rezervácií a 5 prírodných pamiatok. Hlavný hrebeň je dlhý 23 km. Najvýznamnejšie strediská cestovného ruchu sú Terchová, Zázrivá, Veľká Lučivná, Šútovo a Trusalová.

Najdôležitejším poslaním národného parku je ochrana, ale aj záchrana miznúcich rastlín i živočíchov. Dodržujte návštevný poriadok a rešpektujte prírodu. Odvd'ací sa vám svojou krásou a pokojom.





### Podmienky využívania národného parku a jeho ochranného pásma

Návštevníci pri pohybe po území národného parku (NP) a jeho ochranného pásma sú povinní správať sa tak, aby nedochádzalo k zbytočnému poškodeniu neživých častí prírody, poškodeniu alebo uhynutiu rastlín a živočíchov, alebo poškodeniu a ničeniu ich životného prostredia vrátane jeho znečisťovania odpadkami a rušeniu pokoja a ticha, najmä používaním zariadení spôsobujúcich svetelné a hlukové efekty mimo uzavretých stavieb a vyhradených miest. Na území národného parku nie je povolené premiestňovať prírodniny, najmä skaly.

### Návštevníci sa môžu pohybovať



**peši** na území národného parku po turistických chodníkoch a náučných chodníkoch, ako aj miestach vyhradených na pohyb návštevníkov mimo vyznačených turistických a náučných chodníkov v období od 16. apríla do 31. októbra (letné obdobie) len v čase od 6. hod. do 21. hod. a v období

od 1. novembra do 15. apríla (zimné obdobie) len v čase od 7. hod. do 18. hod., časové obmedzenie sa nevzťahuje na miesta vyhradené pri jestvujúcich stavbách.



**bicyklom** na území národného parku a jeho ochranného pásma len po pozemných komunikáciách v súlade so zákonom, po cyklotrasách a vyhradených účelových komunikáciách.



**motorovým vozidlom**, motorovou štvorkolkou, motorovou trojkolkou a snežným skútrom na území národného parku a jeho ochranného pásma len po pozemných komunikáciách v súlade so zákonom a osobitnými predpismi a po vyhradených účelových komunikáciách a trasách, ak pohyb po nich nie je zakázaný alebo obmedzený.

Na území národného parku môžu návštevníci vodiť psa len na vŕdzke.



### Lanové dráhy:

Kabínková lanovka Vrátna - Chleb je v prevádzke počas celého roka. Sedačková lanovka Paseky - Grúň je v letnej sezóne mimo prevádzky.

### Turistické chodníky na území národného parku

- Nové Diery - Podžiar - Štefanová (žltá značka č. 8663)
- Biely Potok - Podžiar - Tesná rizňa - Medzirozsutce - Pod Rozsutcom - Osnica - Magura - Párnica (modrá značka č. 2754)
- Veľká Lučivná - Osnica (žltá značka č. 8575)
- Vyšné Kamence - Podolina - Obšivanka - Malé Nočľahy - Tiesňavy (modrá značka č. 2752)

Trasa je v úseku **Vyšné Kamence - Obšivanka - Malé Nočľahy** od 1. marca do 15. júna pre návštevníkov uzatvorená.

- Malé Nočľahy - Sokolie - Príslop (žltá značka č. 8660)
- Štefanová - Grúň - Starý Dvor - sedlo Príslop - Baraniarky - Kravarské - horná stanica sedačkovej lanovky (modrá značka č. 2753)
- Sokolie - Chata pod Sokolím (zelená značka č. 5663)
- Hotel Diery - osada Podrozsutec - Malý Rozsutec - Medzirozsutce (zelená značka č. 5661)
- Kopanica - sedlo Príslop nad Bielou - sedlo Zákres - sedlo Medzirozsutce - Veľký Rozsutec - sedlo Medziholie - Stoh - Poludňový Grúň - Chleb - Veľký Kriváň - Malý Kriváň - Suchý - Hradská dolina (červená značka č. 0802)

Trasa je v úseku **Medzirozsutce - Veľký Rozsutec - Medziholie** od 1. marca do 15. júna pre návštevníkov uzatvorená.

- Príslop nad Bielou - sedlo Medziholie - Stohové sedlo (žltá značka č. 8652)
- Stoh - Žobrák - Kral'ovany (zelená značka č. 5561)
- Sedlo za Hromovým - Chata pod Chlebom (žltá značka č. 8670)
- Štefanová - Huty (zelená značka č. 5661)
- Huty - Pod Pálenicou (žltá značka č. 8664)
- Štefanová - Medziholie (zelená značka č. 5669)
- Biela-rázcestie - Pod Rozsutcom - dolina Bystrička (zelená značka č. 5563)
- Sedlo Bublén - Malá Bránica (zelená značka č. 5656)
- Chrapáky - sedlo na Koni (žltá značka č. 8661)
- Sedlo za Kraviarskym - Stará Dolina (zelená značka č. 5668)
- Sedlo Priehyb - Kurská dolina (modrá značka č. 2750)
- Varín - Pod Jedľovinou - sedlo Brestov - Javorina (zelená značka č. 5655)
- Starohradská dolina - Chata pod Suchým (modrá značka č. 2748)
- Chata pod Suchým - sedlo Brestov (žltá značka č. 8665)
- Suchý - sedlo pod Suchým - Turčianske Kl'ačany (zelená značka č. 5637)
- Sedlo Vráta - sedlo Príslop pod Suchým - sedlo pod Suchým - sedlo Priehyb (žltá značka č. 8667)
- Chata na Kl'ačianskej Magure - Panošiná - Lipovec (žltá značka č. 8644)
- Chata Vrátna - Snilovské sedlo - Chata pod Chlebom - Čierťaž - Šútovo (zelená značka č. 5636)
- Chata pod Chlebom - Šúťovská dolina (modrá značka č. 2730)
- Poludňový Grúň - Chata na Grúni - Chata Vrátna (žltá značka č. 8666)
- Podžiar - Boboty - Tiesňavy (zelená značka č. 5660)
- Starý Hrad - Hradská dolina - Chata pod Suchým
- Istebné - Istebnianska dolina - Orvišník



### Náučné chodníky

**Náučný chodník** Štefanová - Podžiar - Dolné Diery - Nové Diery - Podžiar - Štefanová  
**Náučný chodník** Jánošíkovým chotárom - osada Šípková

### Zimné tyčové značenie:

- Štefanová - Medziholie - Stoh - Poludňový Grúň - Chleb - Snilovské sedlo
- Poludňový Grúň - Chata na Grúni
- Snilovské sedlo - Bufet pod Chlebom
- Chata Vrátna - Snilovské Sedlo
- Snilovské sedlo - Veľký Kriváň - Bublén
- Bublén - Za Kraviarskym - Stará dolina
- Bublén - Malá Bránica

### Miesta vyhradené na zjazdové lyžovanie a snubording na území národného parku

- Vrátna dolina** - zjazdové trate prislúchajúce k vlekom na lokalitách: Pavlove lúky, Čížinka, Príslop, Paseky, Poludňový Grúň, Oštiepková mulda, Snilovské sedlo
- Malá Lučivná**
- Chata pod Suchým**
- Chata pod Chlebom**



Výkon športových aktivít (lyžovanie, snubording) na uvedených lyžiarskych tratiach je možný v čase od 7. hod. do 17. hod., v lokalitách Paseky, Čížinka a lúka pod hotelom Boboty od 7. hod. do 22. hod.

### Cyklotrasy a účelové komunikácie vyhradené pre individuálny vjazd s bicyklom

Terchová - Stará dolina - Štefanová - Terchová - (štátna cesta)  
Bránica - záver doliny Malá Bránica - (spevnená komunikácia)  
Účelová komunikácia v úseku:

- Starý Hrad - Hradská dolina - Chata pod Suchým
- Turčianske Kl'ačany - Chata na Kl'ačianskej Magure
- Šútovo - Chata Vodopád - Šúťovský vodopád
- Zajacová - Chata pod Chlebom
- Terchová - Zázrivá - Hoľa.
- Terchová - Káčerovci - Vyšní Repáňovci.
- Káčerovci - Terchová.
- Terchová - Zázrivá.
- Zázrivá - Šípková.
- Smrekovci - Šparengovci.
- Miškovci - Rovná Hora.

